

“もったいない”やまがた ECOチャレンジキャンペーン



「1人1日1kgCO₂削減」 家庭のアクション 登録(報告)用紙



山形県地球温暖化防止県民運動

主催/山形県地球温暖化防止県民運動推進協議会 “もったいない”やまがたECOチャレンジキャンペーン実行委員会

郵便はがき

9 9 0 0 8 3 2

50円切手
を貼って
ください

山形市城西町一丁目7-19
山形県NPO支援センター内

山形県地球温暖化防止活動推進センター
《CO₂削減 家庭のアクション》事務局 行

郵便はがき

9 9 0 0 8 3 2

50円切手
を貼って
ください

山形市城西町一丁目7-19
山形県NPO支援センター内

山形県地球温暖化防止活動推進センター
《CO₂削減 家庭のアクション》事務局 行

切り取って
から送って
ください

参加者(家族代表)の

アクション報告

(フリガナ) 氏名	
住所	〒
家族人数	人
電話番号	

ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法の規定に基づき、他の目的に使用することはいたしません。

参加者(家族代表)の

アクション登録

(フリガナ) 氏名	
住所	〒
家族人数	人
電話番号	

ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法の規定に基づき、他の目的に使用することはいたしません。

4人家族のエコペンファミリーの場合…

番号	削減行動の例	削減量 (g)
1-①	ぼくが冷房の設定温度を28℃にします。	83
1-⑤	わたしが給湯器の温度を38℃にします。	29
2-①	お母さんが主電源をこまめに切ります。	65
2-②	わたしが炊飯ジャーの保温をやめます。	37
2-③	ぼくがこまめに消灯します。	2
2-④	お母さんが見ないテレビはこまめに消します。	13
2-⑤	わたしが温水洗浄便座の設定温度を低くします。	11
2-⑥	わたしがパソコンを1日1時間減らして勉強します。	13
3-①	自家用車でアイドリングを適切にします。	63
3-②	わたしが週2回往復2kmのスーパーへの買い物を自転車に変更します。	180
3-②	お母さんが週2回往復2kmのカルチャースクールへの移動にバスを利用します。	180
3-④	自家用車で発進時にはゆっくりスタートを心がけます。	207
3-⑤	自家用車で加速の少ない運転をします。	73
3-⑥	ぼくが週1回往復20kmのスポ少の練習場までの移動を友達と乗りあわせていきます。	731
3-⑥	お父さんが週1回往復40kmの通勤を1回電車に変更します。	1,463
4-①	ぼくがシャワーを使わずに、風呂のお湯で身体を洗います。	371
4-②	ぼくがシャワーの使用を1分節約します。	74
5-①	わたしが買い物は省包装のを選び、レジ袋を断ってマイバッグにします。	62
5-②	お父さんが職場にはマイボトルを持参します。	6
5-③	お父さんがゴミを分別します。	52
6-④	お父さんが地産地消を心がけます。	60
7-③	ぼくが冷蔵庫を壁から離します。	19
7-④	わたしは、冷蔵庫にものを詰め込みすぎません。	18
7-⑦	給湯器を潜熱回収型ガス給湯器にします。	208


4,020g

番号	削減行動の例	削減量 (g)
1-①	ぼくが冷房の設定温度を28℃にしました。	83
1-⑤	わたしが給湯器の温度を38℃にしました。	29
2-①	お母さんが主電源をこまめに切りました。	65
2-②	わたしが炊飯ジャーの保温をやめました。	37
2-③	ぼくがこまめに消灯しました。	2
2-④	お母さんが見ないテレビはこまめに消しました。	13
2-⑤	わたしが温水洗浄便座の設定温度を低くしました。	11
2-⑥	わたしがパソコンを1日1時間減らして勉強しました。	13
3-①	自家用車でアイドリングを適切にしました。	63
3-②	わたしが週2回往復2kmのスーパーへの買い物を2回自転車に変更しました。	180
3-②	お母さんが週2回往復2kmのカルチャースクールへの移動にバスを利用しました。	180
3-④	自家用車で発進時にはゆっくりスタートを心がけました。	207
3-⑤	自家用車で加速の少ない運転をしました。	73
3-⑥	ぼくが週1回往復20kmのスポ少の練習場までの移動を友達と乗りあわせていきました。	731
3-⑥	お父さんが週1回往復40kmの通勤を1回電車に変更しました。	1,463
4-①	ぼくがシャワーを使わずに、風呂のお湯で身体を洗いました。	371
4-②	ぼくがシャワーの使用を1分節約しました。	74
4-③	わたしが洗濯は風呂の残り湯を使いました。	7
5-①	わたしが買い物は省包装のを選び、レジ袋を断ってマイバッグにしました。	62
5-②	お父さんが職場にはマイボトルを持参しませんでした。	0
5-③	お父さんがゴミを分別しました。	52
6-④	お父さんが地産地消を心がけました。	60
7-③	ぼくが冷蔵庫を壁から離しました。	19
7-④	わたしは、冷蔵庫にものを詰め込みすぎませんでした。	18
7-⑦	給湯器を潜熱回収型ガス給湯器にしました。	208

4,021g

登録 注) 複数人で取り組んだもの、みんなで取り組んだものは、人数分を加えてね!

計算してみよう!!



報告 みんなで、4,021g CO₂削減できました。

エコペンファミリー「1人1日1kgCO₂削減」 **成功!!**

【お問い合わせ】

- 山形県地球温暖化防止活動推進センター TEL.023-679-3340 FAX.023-679-3389 E-mail: eny@chive.ocn.ne.jp (NPO法人 環境ネットやまがた)
- 山形県文化環境部環境企画課地球温暖化対策室 TEL.023-630-2335 ※FAX・E-mailでも申し込みできます。

登録 平成 年 月 日

「1人1日1kgCO₂削減」選んだ番号を書いてください

1	温度調節を工夫しましょう	計	g
2	電気の使い方を工夫しましょう	計	g
3	自動車・公共交通機関の使い方を工夫しましょう	計	g
4	水道の使い方を工夫しましょう	計	g
5	買い物を工夫してごみを減らしましょう	計	g
6	商品の選び方を工夫しましょう	計	g
7	その他の取組み	計	g
私たちは <input type="text"/> g 削減します			

独自に取り組む内容等あったらご記入ください

報告 平成 年 月 日

「1人1日1kgCO₂削減」実践した番号を書いてください

1	温度調節を工夫しましょう	計	g
2	電気の使い方を工夫しましょう	計	g
3	自動車・公共交通機関の使い方を工夫しましょう	計	g
4	水道の使い方を工夫しましょう	計	g
5	買い物を工夫してごみを減らしましょう	計	g
6	商品の選び方を工夫しましょう	計	g
7	その他の取組み	計	g
私たちは <input type="text"/> g 削減しました			
÷ 家族 <input type="text"/> 人 = 1人1日 <input type="text"/> g			

独自に取り組んだ内容等あったらご記入ください

切り取ってから送ってください