



登録して報告いただいた方に
抽選で素敵な賞品が当たります

(抽選月により、対象商品が異なります)

賞品の抽選		抽選月	※3月分の抽選対象は、3月20日到着分までとさせていただきます。
報告期間	6月～8月	9月	
	9月～11月	12月	
	12月～3月	3月	

<p>各1名様 9月・12月・3月</p>  <p>山形牛・はえぬきセット 全国農業協同組合連合会山形県本部様提供</p>	<p>各1名様 9月・3月</p>  <p>デジタルオーディオレコーダー 株式会社山形ケンウッド様提供</p>	<p>1名様 9月</p>  <p>コンパクトデジタルカメラ Optio A40 HOYA株式会社ベンタックスライフケア事業部山形事業所様提供</p>	<p>各2名様</p>  <p>高級ぶどう詰合せ、(9月) ラ・フランス、りんご詰合せ、(12月) 季節の野菜詰合せ (3月) 山形農業協同組合様提供</p>	<p>1名様 9月</p>  <p>五感の湯つるやペア1組無料宿泊招待券 蔵王温泉五感の湯つるや様提供</p>
<p>2名様 9月</p>  <p>パレス松風宿泊券 財団法人白鷹町アルカディア財団様提供</p>	<p>1名様 12月</p>  <p>EPSONカラリオプリンタ PM-T960 東北エプソン株式会社様提供</p>	<p>1名様 12月</p>  <p>LIW-110TDJ-1A1JF 山形カンオ株式会社様提供</p>	<p>1名様 12月</p>  <p>さくらんぼ東根温泉ペア御宿泊券 東根温泉協同組合様提供</p>	<p>各1名様 9月・12月・3月</p>  <p>電気ポット 山形県電機商業組合様提供</p>
<p>2名様 12月</p>  <p>旅行券 山形県住宅供給公社様提供</p>	<p>各1名様 9月・12月・3月</p>  <p>あゆみ味噌 白鷹観光開発株式会社あゆみ茶屋様提供</p>	<p>各1名様 9月・12月・3月</p>  <p>木製プランターカバー 山形県森林組合連合会様提供</p>	<p>2名様 12月</p>  <p>充電式電池エネルーブ 株式会社テトラス様提供</p>	<p>1名様 3月</p>  <p>樹木 (ハナミズキ) 財団法人山形県みどり推進機構様提供</p>
<p>3名様 3月</p>  <p>プリンター「ぶらべい」 天童環境株式会社様提供</p>	<p>計15名様 9月・12月・3月</p>  <p>どまんなかうどん 20束入 株式会社全農ライフサポート山形様提供</p>	<p>計10名様 9月・12月・3月</p>  <p>菓子詰め合せ 株式会社でん六様提供</p>	<p>5名様 9月</p>  <p>柔らかゼリー「ふるふるラ・フランス」 株式会社やはた様提供</p>	<p>3名様 9月</p>  <p>セラミック水性ボールペン (NECロゴ入り) NECセミコンダクターズ山形株式会社様提供</p>
<p>計20名様 9月・12月・3月</p>  <p>ベストのコンビーフ 日東ベスト株式会社様提供</p>	<p>計10名様 9月・12月・3月</p>  <p>アララキッチンハーブ (台所用洗剤) 山形県簡易ガス協会様提供</p>	<p>計6名様 9月・12月・3月</p>  <p>コード付タップ 社団法人山形県畜産協会様提供</p>	<p>計180名様 9月・12月・3月</p>  <p>ハイブリッドネット スポンジたわし 山形スリーエム株式会社様提供</p>	<p>計100名様 9月・12月・3月</p>  <p>エコたいひ 株式会社丹野様提供</p>

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

お問い合わせ

山形県地球温暖化防止活動推進センター
(NPO法人 環境ネットやまがた)
TEL 023-679-3340

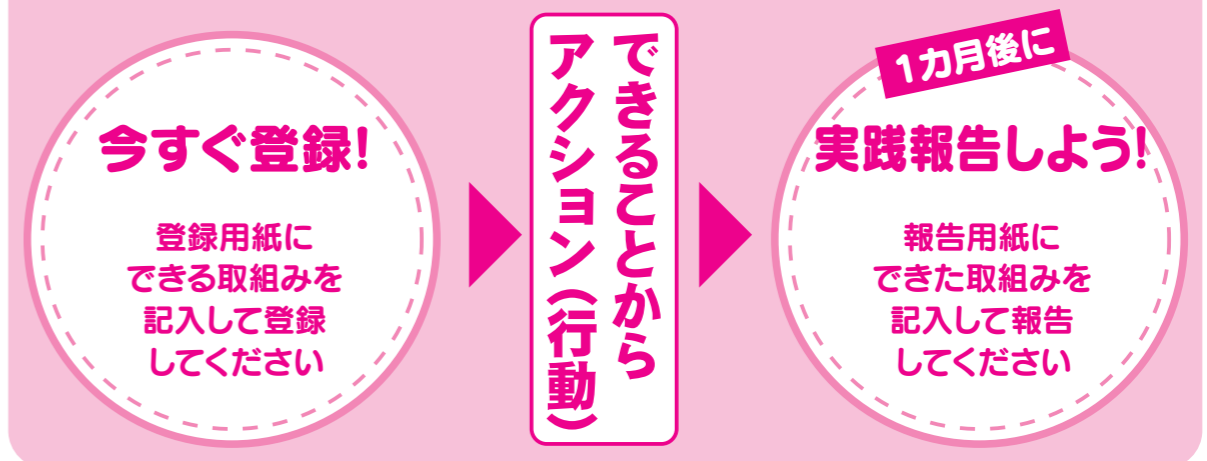
山形県文化環境部環境企画課地球温暖化対策室
TEL 023-630-2335

●一帯帯につき登録は1回とします。ただし、報告は報告期間ごと各1回、計3回まで可能です。 ●3月の抽選は、「CO₂削減アクションラリー」(県のホームページをご覧ください)を含めた抽選となります。

“もったいない”やまがた ECOチャレンジキャンペーン

「1人1日1kgCO₂削減」 家庭のアクション

みんなで参加しよう!!
参加方法は簡単です!



素敵な賞品を
当てよう

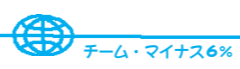


地球温暖化防止で
みんなの地球を
救ってね

「1人1日1kg CO₂削減」
みんなで参加しよう!!



山形県地球温暖化防止県民運動



主催/山形県地球温暖化防止県民運動推進協議会 “もったいない”やまがたECOチャレンジキャンペーン実行委員会



ステップ 1

「1人1日1kg CO₂削減」 できることから選んでください

1 温度調節を工夫しましょう

- ① 冷房の温度を28℃にする _____ 83g
- ② 暖房の温度を20℃にする _____ 96g
- ③ ガスファンヒーターの温度を20℃にする _____ 44g
- ④ 石油ファンヒーターの温度を20℃にする _____ 59g
- ⑤ 給湯器の温度を38℃にする _____ 29g

2 電気の使い方を工夫しましょう

- ① 主電源をこまめに切る _____ 65g
- ② 炊飯ジャーの保温をやめる _____ 37g
- ③ 不必要な時は消灯する _____ 2g
- ④ テレビを見ていないときは消す _____ 13g
- ⑤ 温水洗浄便座の温度を低くする _____ 11g
- ⑥ パソコン使用時間を1時間減らす _____ 13g
- ⑦ 冷房使用時間を1時間減らす _____ 26g
- ⑧ 暖房使用時間を1時間減らす _____ 37g

3 自動車・公共交通機関の使い方を工夫しましょう

- ① アイドリングは適切にする _____ 63g
- ② 鉄道やバスなどの公共交通機関や自転車を利用する 180g
- ③ 自動車利用を少なくする(1km利用をやめた場合) 256g
- ④ 発進時はゆっくりスタートする _____ 207g
- ⑤ 加速の少ない運転をする _____ 73g
- ⑥ 通勤(往復40km)で週1回車の使用を抑える 1,463g

4 水道の使い方を工夫しましょう

- ① シャワーを使わずに、風呂のお湯で身体を洗う 371g
- ② シャワーの使用を1分節約する _____ 74g
- ③ 洗濯は風呂の残り湯を使う _____ 7g
- ④ 風呂は間隔をあけずに入る _____ 86g

1人1日の目安の削減量です

1世帯当たりの年間の削減量を基に、1人1日当たりの目安の削減量を算出しています。
(1世帯2.55人と設定しています。)

ステップ 2

今すぐ登録 家族みんなで 取り組みましょう そして **アクション**

みんなが選び
番号を書いて
申し込んでね



平成 20 年 7 月 30 日

登録

「1人1日1kg CO₂削減」選んだ番号を書いて

1	温度調節を工夫しましょう	計 141 g
2	電気の使い方を工夫しましょう	計 2,897 g
3	自動車の使い方を工夫しましょう	計 445 g
4	水道の使い方を工夫しましょう	計 120 g
5	買い物を工夫してごみを減らしましょう	計 60 g
6	商品の選び方を工夫しましょう	計 245 g
7	その他の取組み	計 _____ g

私たちは 4,020 g 削減します

独自に取り組む内容等あったらご記入ください

・打ち水を弱!!

ステップ 3

1カ月後に実践報告しましょう 報告用紙 にアクションした番号を書いてください

7 その他の取組み

- ① 太陽光発電機を設置する _____ 670g
- ② 太陽熱利用温水器を設置する _____ 408g
- ③ 冷蔵庫は壁から離す _____ 19g
- ④ 冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない _____ 18g
- ⑤ 火にかける前にやかんや鍋の底の水滴を拭く _____ 1g
- ⑥ 給湯器を買い替える時は高効率電気給湯器を選ぶ _____ 607g
- ⑦ 給湯器を買い替える時は高効率ガス給湯器を選ぶ _____ 208g

平成 20 年 7 月 30 日

実践報告

「1人1日1kg CO₂削減」実践した番号を書いてください

1	温度調節を工夫しましょう	計 112 g
2	電気の使い方を工夫しましょう	計 141 g
3	自動車の使い方を工夫しましょう	計 2,897 g
4	水道の使い方を工夫しましょう	計 452 g
5	買い物を工夫してごみを減らしましょう	計 114 g
6	商品の選び方を工夫しましょう	計 60 g
7	その他の取組み	計 245 g

私たちは 4,021 g 削減しました

家族 4 人 = 1人1日 4,025 g

独自に取り組む内容等あったらご記入ください

・打ち水を止めた。

・日除けにすだれをつけました。

ありがとうございます



出典
省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」
東京電力
環境省・チームマイナス6%「私のチャレンジ宣言」
※大地を守る会提供資料に家計調査にみる品目別支出金額及び購入数量の
都道府県庁所在地別ランキング(平成19年)の山形市の数値で試算