

ムリなく、カンタン！  
楽しく、省エネ！！

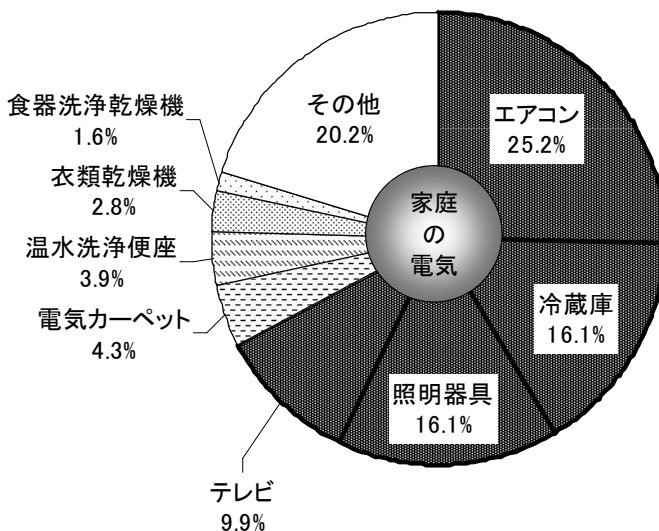
2007年6月発行

“省エネ”って難しそう？ 面倒そう？ いいえ、ご心配なく。

毎日の生活の中で、ちょっとした工夫をしたり、家電製品の設定を変えたりするだけでも大きな効果があります。

家族みんなで、家庭のエネルギーを楽しくダイエットしてみませんか。

家庭の消費電力量の内訳



家庭の電力消費量が多いのは、**エアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビ**です。この4つで**家庭の電力消費の2/3**を占めます。

(資源エネルギー庁「平成16年度 電力需給の概要」より)

「テレビはみたい番組を決めてつけっぱなしのテレビをやめた」  
「冷蔵庫は1日分の買物にとどめた」  
【Aさん】

「省エネを意識してやっている、少なくなっているかなとワクワクしながら取り組み、結果がどうだろうかと楽しみでした」  
【Bさん】

「部屋の風通りをよくすることで冷房使用ゼロに控えた」

【Cさん】

「洗濯機を自動から手動にして時間短縮を心がけた」  
【Dさん】

「電気ポットを使わないだけで差が出た」  
【Eさん】

平成18年度家庭の省エネチャレンジキャンペーン参加者の感想（アンケートより抜粋）

省エネのやり方はウラへ。

省エネのやり方は、PRリーフレットにも記載しています。そちらも合わせてご覧ください。

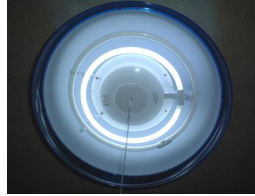
### ○冷房器具

必要な時だけつける。  
電気代 年間 400 円の節約

フィルターを掃除する。  
(月に1回か2回掃除した場合)  
電気代 年間約 700 円の節約

### ○照明

こまめに消灯する。  
・蛍光灯の場合  
電気代 年間約 100 円の節約  
・白熱灯の場合  
電気代 年間約 400 円の節約



### ○電気ポット

長時間使わない時には、  
コンセントからプラグを抜く。

電気代  
年間約 2,400 円の節約



### ○テレビ

見てないテレビは消す。  
電気代 年間約 900 円の節約



### ○温水洗浄便座

温度設定をOFFに。  
(冬季間は、中→弱に)  
電気代 年間約 600 円の節約



その他にも・・・  
家電製品を買い換えるときには、「最新の省エネ型」のものを選ぶと驚くほどの効果が！！

### ○給湯器

洗いものをする時は、温度設定を出来るだけ低くする。

(給湯器の温度設定を40℃から38℃にした場合)

ガス代 年間約 1300 円の節約

### ○風呂給湯器

入浴は感覚を空けずに。  
ガス代 年間約 5650 円の節約

### ○洗濯機

洗濯物はまとめ洗いを。

水道代 年間約 3,820 円の節約

電気代 年間約 130 円の節約

合計 年間約 3,950 円の節約



### 夏の省エネポイント

☆カーテンやすだれなどで日差しをカット！

さらに打ち水で気持ちから涼しく。

☆うちわ、風鈴など夏のアイテムを使えば冷房いらず。

※(財)省エネルギーセンターの最新の省エネ行動調査結果をもとにしています。

【お問合せ先】山形県地球温暖化防止活動推進センター  
〒995-0024 村山市楯岡笛田 3-2-1 環境科学研究センター内  
TEL. 0237-52-3320 E-mail : eny@chive.ocn.ne.jp