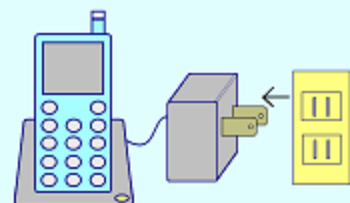


# これだけで こんなに得しました

## 省エネ成功者の声 その1

1 か月で 2,000 円節約 (^-^)

- 電話の子機をやめた
- 携帯電話・デジカメ・電気シェーバー  
充電器にのせっぱなしをやめた
- こたつ敷きの下に断熱シートを敷き、温度を「弱」にした
- 見ていないテレビをこまめに消した
- テレビのリモコン切りをやめ、コンセントを抜いた



## 省エネ成功者の声 その2

1 か月で 3,000 円節約 (^-^)

- 電気ポットをやめて、保温ポットに変えた
- 電気毛布をやめて、湯たんぽを活用した
- 暖房便座のふたを閉めて、温度を弱にした
- 照明の数を減らし、省エネ電球にかえた



(高畠町省エネチャレンジキャンペーン参加世帯の事例より)

電気代 1,000 円の節約が

CO<sub>2</sub> 約 20kg の削減につながります。

これは杉の木 1.4 本が

1 年間に吸収する CO<sub>2</sub> とほぼ同じです。



# ムリなく、カンタン! 楽しく、省エネ!!

“省エネ”って難しそう? 面倒そう?

いいえ、ご心配なく。

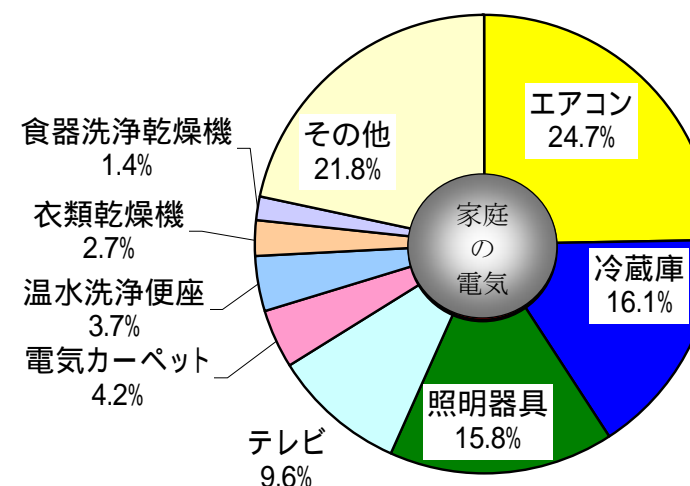
毎日の生活の中で、ちょっとした工夫をしたり、電化製品の設定を変えたりするだけでも大きな効果があります。

家族みんなで、家庭の電気を楽しくダイエットしてみませんか。

家庭の電力消費が多いのは、**エアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビ**の順番です。

この4つで**家庭の電力消費の2/3**を占めます。

家庭の消費電力量の内訳



この4つで  
省エネでき  
れば、効果  
てきめん!

(資源エネルギー庁「平成15年度 電力需給の概要」より)

【お問合せ先】山形県地球温暖化防止活動推進センター

〒995-0024 村山市楯岡笛田 3-2-1 環境科学研究センター内 TEL. 0237-52-3320 E-mail: eny@chive.ocn.ne.jp

# どうすればいいか中を見てみよう