

「7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに」、

「13 気候変動に具体的な対策を」、のゴールを達成するため、

なに 何ができるかな。できることを考えて、書いてみよう！



かいけつ わたし なに
解決するため、私たちは何ができるかな？



エス ティー ジー ス
SDGs



って知っているかな？



7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



13 気候変動に
具体的な対策を



やまがたけん ちきゅうおんだんか ぼうし かつどうしん
山形県地球温暖化防止活動推進センター



クール チョイス
COOL CHOICEとは？

クール チョイス かしに せんたく ちきゅうおんだんかぼうし しょう せい
「COOL CHOICE= 賢い選択」とは、地球温暖化防止のため、省エネ性の
たか せいひん こうどう おんだんかたいさく かしに せんたく
高い製品・サービス・行動など、温暖化対策につながるあらゆる「賢い選択」
せいかつ なか とりく
を生活の中で取組んでいくものです。

たと
例えば、

か じゅうたく た かでん せんたく
エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にするという「選択」、
こうりつてき しょうめい か こうきょうこうつうきかん りよう せんたく
高効率な照明に替える、公共交通機関を利用する、という「選択」、
ていたんそ じっせん せんたく
クールビズをはじめ、低炭素なアクションを実践するというライフスタイルの「選択」
などがあります。

れいいわ ねんどちいき おこな ちきゅうおんだんかたいさくそくしんじぎょう かんきょうしょうかんとせつほじょ さくせい
このパンフレットは、令和2年度地域で行う地球温暖化対策促進事業（環境省間接補助）で作成しました。

SDGsってなあに？



ねん ちきゅう
2030年の地球はどうなっているのでしょうか？

さき じぞくかのう ちきゅう せかいじゅう ねん
この先も持続可能な地球であるように、世界中のみんなが2030年までに
めざ とうい じぞくかのう かいはずもくひょう
目指そうと合意したのが「持続可能な開発目標 (SDGs)」です。

ねん がつ こくさいれんごう かいぎ じぞくかのう かいはずもくひょう さいたく
2015年9月、国際連合の会議で「持続可能な開発目標 (SDGs)」が採択さ
れました。英語の頭文字をとってSDGs(エスディー・ジー・ズ)と呼ばれています。

ちきゅうおんだんか しぜん はかい ひんこん き が いまちきゅうじょう さまざま かだい あふ
地球温暖化や自然の破壊、貧困や飢餓など、今地球上には様々な課題が溢
れています。そこで、これらの課題を解決して「地球に住むすべての人が、誰
ひとり と のこ しあわ く せかい じつげん よう
一人として取り残されず、幸せに暮らせる世界」を実現するために、5つの要
素を含めた17分野の目標がSDGsとして採択されました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



せかいぜんたい かいけつ かだい もくひょう
世界全体で解決しなければならない課題、その17のゴール(目標)があります。

17の目標(ゴール)、169のターゲット

もくひょう
SDGsには17の目標がありますが、それ
らを5つのキーワードで考えると、より
そうご かんけいせい
相互の関係性がイメージしやすくなります。
ぐたいてき ぴーぷル にんげん
具体的には、People(人間)、
プロスペリティ ゆた ブラネット ちきゅう
Prosperity(豊かさ)、Planet(地球)、
ピース へいわ パートナースHIP
Peace(平和)、Partnership(パート
ナースHIP)の5つの「P」に分類すること
ができます。



国際連合広報センター:
SDGsを広めたい・教えたいの方のための「虎の巻」より作成

じんげん けいざい しゃかい ちきゅうかんきょう
また、人権、経済・社会、地球環境、

さまざまな分野にまたがった課題が分類されています。

ぶんや もくひょう ひと ほうこう かんが
17分野の目標を、それぞれ一つの方向から考えるのではなく、
それらのつながりを考えていきましょう。



ねん すがた あらわ
SDGsの17のゴールは2030年のあるべき姿を表しています。
いっぽう ぐたいてき もくひょう
一方で、169の具体的な目標(ターゲット)があります。

「13 気候変動に具体的な対策を」のターゲット

- 13-1 気候に関する災害や自然災害が起きたときに、対応したり立ち直ったり
できるような力を、すべての国で備える。
- 13-2 気候変動への対応を、それぞれの国が、国の政策や、戦略、計画に入れる。
- 13-3 気候変動が起きるスピードをゆるめたり、気候変動の影響に備えたり、
影響を減らしたり、早くから警戒するための、教育や啓発をより良いもの
にし、人や組織の能力を高める。

17のゴールと

その内容



1 貧困をなくそう

世界中の、あらゆる形の貧困を終わらせる



2 飢餓をゼロに

飢餓をなくし、生きていくために必要な食料を安定して手に入れることのできる権利を保障し、栄養状態を良くして、持続可能な農業を進める



3 すべての人に健康と福祉を

何歳であっても、健康で、安心して満足に暮らせるようにする



10 人や国の不平等をなくそう

国と国の間にある不平等や、国の中での不平等を減らす



11 住み続けられるまちづくりを

まちや人びとが住んでいるところを、誰もが受け入れられ、安全で、災害に強く、持続可能な場所にする



12 つくる責任 つかう責任

持続可能な方法で生産し、消費する



4 質の高い教育をみんなに

誰もが平等に質の高い教育を受けられるようにし、誰もが生涯にわたってあらゆる機会に学習できるようにする



5 ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダーが平等であるようにし、すべての女性や子どもに力をあてる



6 安全な水とトイレを世界中に

水と衛生的な環境をきちんと管理して、誰もが水と衛生的な環境をえられるようにする



13 気候変動に具体的な対策を

気候変動や、それによる影響を止めるために、すぐに行動を起こす



14 海の豊かさを守ろう

持続可能な開発のために、海や海の資源を守り、持続可能な方法で使用する



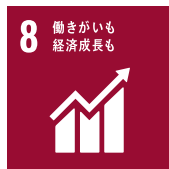
15 陸の豊かさを守ろう

陸のエコシステムを守り、再生し、持続可能な方法で利用する。森林をきちんと管理し、砂漠がこれ以上増えないようにし、土地が悪くなることを止めて再生させ、生物多様性が失われることをふせぐ



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

価格が安くて、安定して発電でき、持続可能で近代的なエネルギーをすべての人が使えるようにする



8 働きがいも経済成長も

自然資源が守られ、みんなが参加できる経済成長を進め、すべての人が働きがいのある人間らしい仕事をできるようにする



9 産業と技術革新の基盤をつくろう

災害に強いインフラをつくり、みんなが参加できる持続可能な経済発展を進め、新しい技術を生み出しやすくする



16 平和と公正をすべての人に

平和でみんなが参加できる社会をつくり、すべての人が司法を利用でき、地域・国・世界のどのレベルにおいても、きちんと実行され、必要な説明がなされ、誰もが対象となる制度をつくる



17 パートナリシップで目標を達成しよう

目標達成のために必要な行動や方法を強化し、持続可能な開発に向けて世界の国々が協力する

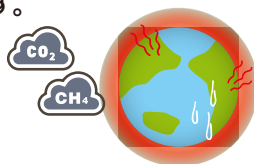
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

ちぎゅうおんだんか えいきょう
地球温暖化の影響ちぎゅうおんだんか
地球温暖化って？

わたしたちが生活するのに必要な電気やガソリンなどは、石油や石炭、天然ガスなどを燃やしてつくっています。そうすると、二酸化炭素やメタンなどの『温室効果ガス』が空気中にどんどん増えていきます。この温室効果ガスが増えすぎると、太陽からの熱が宇宙ににげずに地球の表面にたまって、地球の気温を上げてしまいます。これを地球温暖化といいます。

ひと たいおん
人の体温におきかえてみると、1℃体温があがると
げんき しょくよく
元気や食欲がなくなったりする人もいます。

ちぎゅう
地球もおなじで、このまま気温が上がリ続けたら病気になってしまいます。

えい ぎょう
影響

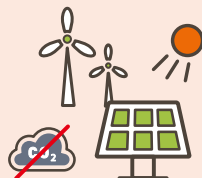
● すごく暑い日が増えたり、寒い日が減ったりします。

● 気温が高くなると、氷河が溶けたり、海水の温度が上がって体積が増えたりすることで、海面が上昇します。



● 熱中症が増えたり、マラリアなどの伝染病の発生が増える可能性があります。

わたしたちは、地球温暖化防止のため、二酸化炭素を出さない「ゼロカーボン(脱炭素)」な社会を目指す必要があります。

できたら
チェックしよう！しょう さい
みんなでできる省エネ・再エネ

つか へや しょうめい け
使っていない部屋の照明を消す。



エアコンの温度を夏は28℃、
ふゆ 冬は20℃を目安に設定する。



れいぼう だんぼう はい へや し
冷房や暖房の入っている部屋のドアはしっかり閉める。



れいぞうこ あ じかん
冷蔵庫を開ける時間をみじかくする。



ちょうじかんつか
長時間使わないときはコンセントを抜く。



テレビを見ていないときは、こまめに消す。



は 歯みがき・手洗い・洗顔の時、水を出しっぱなしにしない。



か もの かい ものぶくろ も
買い物のときは、買い物袋(マイバッグ)を持っていく。



ゴミを出すときは、分別をしたり、
リサイクルをしたりする。



マイ水筒、マイはしをつかう。



はやね やはお
早寝、早起きをする。



太陽光発電パネルや木質バイオマスなどの
再生可能エネルギー設備について学ぶ(知る)。

